

# Vocabulary, Collocation and Idioms

**استاد مهرداد صابر**

مدرس اسپیکینگ آیلتس



09141079875



[www.mehrdadsabir.ir](http://www.mehrdadsabir.ir)



[Oteacher.org](https://www.oteacher.org)



Mehrdad\_Sabir



## Topic:

## Hobbies

# Vocabulary

## 1. Leisure /'li:ʒər/

**Definition:** Free time.

**Example:** “I spend my leisure time reading.”

اوقات فراغت: معنی فارسی

---

## 2. Pastime /'pɑ:s.taim/

**Definition:** Something done regularly for fun.

**Example:** “Chess is a popular pastime.”

سرگرمی: معنی فارسی

---

## 3. Hobbyist /'hɒb.i.ɪst/

**Definition:** A person who enjoys a hobby.

**Example:** “She is a model-train hobbyist.”

فردی که یک سرگرمی را جدی دنبال می‌کند: معنی فارسی

---

## 4. Craft /kræft/

**Definition:** Handmade creative activity.

**Example:** “She enjoys crafts like knitting.”

هنرهای دستی: معنی فارسی

---

## 5. Recreation /,rek.rɪ'ei.ʃən/

**Definition:** Fun activities during free time.

**Example:** “Outdoor recreation includes hiking.”

فعالیت‌های تفریحی: معنی فارسی

## 6. Enthusiast /ɪnˈθjuː.zi.æst/

**Definition:** Someone very interested in something.

**Example:** “He’s a photography enthusiast.”

علاقه‌مند شدید به یک فعالیت: معنی فارسی

---

## 7. Collecting /kəˈlektɪŋ/

**Definition:** Gathering specific items.

**Example:** “Stamp collecting needs patience.”

کلکسیون جمع کردن: معنی فارسی

---

## 8. Gardening /ˈɡɑː.dənɪŋ/

**Definition:** Growing plants.

**Example:** “Gardening relaxes me.”

باغبانی: معنی فارسی

---

## 9. Fitness /ˈfɪt.nəs/

**Definition:** Being physically healthy.

**Example:** “Exercise improves fitness.”

تناسب اندام: معنی فارسی

---

## 10. Amateur /ˈæm.ə.tər/

**Definition:** Someone doing an activity without being paid.

**Example:** “He’s an amateur painter.”

فرد غیر حرفه‌ای، آماتور: معنی فارسی

# Collocations

## 1. Leisure activities /'li:ʒər ,æk.tɪ.vɪ.tɪz/

**Definition:** Activities done for enjoyment during free time.

**Example:** “My leisure activities include reading and hiking.”

فعالیت‌هایی که در زمان آزاد برای لذت انجام می‌دیم: معنی فارسی

---

## 2. Spare time /spɛər taɪm/

**Definition:** Free time when one is not working.

**Example:** “I enjoy painting in my spare time.”

وقت آزاد، زمانی که مشغول کار نیستیم: معنی فارسی

---

## 3. Outdoor pursuits /'aʊt.dɔːr pə'sjuːts/

**Definition:** Activities done outside, often for enjoyment.

**Example:** “My favorite outdoor pursuits are hiking and cycling.”

فعالیت‌های بیرونی و فضای باز: معنی فارسی

---

## 4. Childhood pastime /'tʃaɪld.hʊd 'pɑːs.taɪm/

**Definition:** Activities enjoyed during childhood.

**Example:** “Collecting stamps was a beloved childhood pastime of mine.”

سرگرمی‌های دوران کودکی: معنی فارسی

---

## 5. Future aspirations /'fjuː.tʃər ,æs.prɪ'reɪ.ʃənz/

**Definition:** Hopes or ambitions for the future.

**Example:** “One of my future aspirations is to learn the piano.”

آرزوها و اهداف آینده: معنی فارسی

## 6. Mental well-being /'mɛn.təl wɛl'bi:.ɪŋ/

**Definition:** The state of being comfortable, healthy, or happy.

**Example:** “Engaging in hobbies is crucial for maintaining mental well-being.”

سلامت روان: معنی فارسی

---

## 7. Social interaction /'səʊ.ʃəl ɪn.tə'ræk.ʃən/

**Definition:** How people act and respond to each other.

**Example:** “I enjoy hobbies that involve social interaction.”

تعاملات اجتماعی: معنی فارسی

---

## 8. Popular pastime /'pɒp.jʊ.lər 'pɑ:s.taɪm/

**Definition:** A hobby enjoyed by many people.

**Example:** “Football is a popular pastime in my country.”

سرگرمی محبوب: معنی فارسی

---

## 9. Time management /taɪm 'mæn.ɪdʒ.mənt/

**Definition:** Using time effectively.

**Example:** “Good time management helps me balance hobbies and studies.”

مدیریت زمان: معنی فارسی

---

## 10. Skill development /skɪl dɪ'vel.əp.mənt/

**Definition:** Improving abilities.

**Example:** “Skill development is essential for mastering any hobby.”

توسعه مهارت: معنی فارسی

# Phrasal Verbs

## 1. Take up /teɪk ʌp/

**Definition:** Start a new activity.

**Example:** "I recently took up painting."

شروع کردن یک فعالیت جدید: معنی فارسی

---

## 2. Get into /ɡet 'ɪntuː/

**Definition:** Become interested in.

**Example:** "I got into bird watching last summer."

علاقه‌مند شدن به چیزی: معنی فارسی

---

## 3. Join in /dʒɔɪn ɪn/

**Definition:** Participate.

**Example:** "I joined in a local book club."

شرکت کردن در یک فعالیت: معنی فارسی

---

## 4. Give up /ɡɪv ʌp/

**Definition:** Stop doing something.

**Example:** "I gave up playing the guitar."

کنار گذاشتن، رها کردن: معنی فارسی

---

## 5. Brush up on /brʌʃ ʌp ɒn/

**Definition:** Improve knowledge or skill.

**Example:** "I need to brush up on my French."

مرور کردن، تقویت کردن مهارت: معنی فارسی

## 6. Hang out /hæŋ aʊt/

**Definition:** Spend time relaxing.

**Example:** “I like to hang out with friends.”

وقت گذراندن، گشتن با دوستان: معنی فارسی

---

## 7. Wind down /waɪnd daʊn/

**Definition:** Relax after stress.

**Example:** “I wind down by playing guitar.”

ریلکس کردن بعد از یک روز سخت: معنی فارسی

---

## 8. Catch up on /kætʃ ʌp ɒn/

**Definition:** Do something overdue.

**Example:** “I catch up on reading at weekends.”

رسیدن به کارهای عقب افتاده: معنی فارسی

---

## 9. Take part in /teɪk pɑːt ɪn/

**Definition:** Participate.

**Example:** “Many people take part in sports leagues.”

شرکت کردن در فعالیتی: معنی فارسی

---

## 10. Try out /traɪ aʊt/

**Definition:** Test something new.

**Example:** “I like to try out different activities.”

امتحان کردن چیزی برای اولین بار: معنی فارسی

# Idioms

## 1. A hobbyhorse /'hɒb.i.hɔ:rs/

**Definition:** A topic someone always talks about.

**Example:** “Gardening is his hobbyhorse.”

موضوع یا سرگرمی مورد علاقه‌ی کسی: معنی فارسی

---

## 2. A breath of fresh air /ə brɛθ əv frɛʃ ɛər/

**Definition:** Something new and pleasant.

**Example:** “A new hobby can be a breath of fresh air.”

چیز تازه و دل‌نشین: معنی فارسی

---

## 3. Time flies /taɪm flaɪz/

**Definition:** Time passes quickly.

**Example:** “Time flies when I'm doing hobbies.”

وقت خیلی سریع می‌گذرد: معنی فارسی

---

## 4. All work and no play /ɔ:l wɜ:k ənd noʊ pleɪ/

**Definition:** Too much work is unhealthy.

**Example:** “All work and no play makes Jack a dull boy.”

فقط کار کردن و سرگرمی نداشتن ضرر دارد: معنی فارسی

---

## 5. Birds of a feather /bɜ:rdz əv ə 'feðər/

**Definition:** People with similar interests.

**Example:** “Birds of a feather flock together.”

آدم‌های مشابه جذب هم می‌شوند: معنی فارسی



## 6. A piece of cake /ə pi:s əv keɪk/

**Definition:** Very easy.

**Example:** “Cooking is a piece of cake for me.”

کاری بسیار آسان: معنی فارسی

---

## 7. Give it a whirl /ɡɪv ɪt ə wɜ:rl/

**Definition:** Try something to see if you like it.

**Example:** “I gave pottery a whirl.”

امتحان کردن یک کار جدید: معنی فارسی

---

## 8. Learn the ropes /lɜ:rn ðə roʊps/

**Definition:** Learn how something works.

**Example:** “Hobbies help you learn the ropes.”

یاد گرفتن اصول اولیه‌ی یک کار: معنی فارسی

---

## 9. Burning the candle at both ends /'bɜ:rnɪŋ ðə 'kændl æt boʊθ ɛndz/

**Definition:** Working too hard.

**Example:** “I avoid burning the candle at both ends.”

خود را بیش از حد خسته کردن: معنی فارسی

---

## 10. On my bucket list /ɒn maɪ 'bʌkɪt lɪst/

**Definition:** Things to do before dying.

**Example:** “Skydiving is on my bucket list.”

کاری که آرزو داری قبل از مرگ انجام بدهی: معنی فارسی